

JA北つくば子育て支援センター

はだしっ子

・たくさんのおもちゃで自由に遊びながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。筑西市・桜川市・結城市にお住まいの0歳～6歳(未就学児)までのお子さまと保護者なら、どなたでもご利用できます。パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！！

自由あそび

毎週 月曜日	午前10:00～12:00
火曜日	午前10:00～12:00
木曜日	午前10:00～12:00

企画あそび

毎月 第4水曜日	午前 10:00～12:00
----------	----------------

農業体験・季節の行事などが楽しめる企画を行っています

はだしっ子だより

雨の日が続く梅雨の季節となりました。子どもたちは傘や長靴や水たまりが大好きです。身体いっぱい梅雨の時期を楽しみましょう。お天気が悪くお散歩ができない日も、ぜひはだしっ子に遊びに来てくださいね。

大切な歯を守ろう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯の大切さを子どもたちにも伝え、歯の健康を心がけた生活ができているか見直してみるのはいかがでしょうか？

子どもの虫歯を作らないために

食事とおやつの時間を決めよう

物を食べるとお口の中が酸性に傾き、少しずつ歯が溶け始めます。唾液には酸を中和し、歯の表面を修復する働きがありますが、だらだら食べていると虫歯になりやすい口内環境になってしまいます。甘いものを食べさせないことよりも、時間を決めて食べることが虫歯予防に大切です！！

ジュースでの水分補給は控えよう

小さい子が飲みたがるジュースやイオン飲料には、たくさんの砂糖が含まれています。これから暑い季節になりますが、歯を溶かしてしまう酸性のジュースをちょこちょこ飲ませるのは控え、水分補給はお口の中を中性にするお水かお茶を飲むことを心がけましょう。

お茶を飲んだりお水でうがいをしよう

まだ自分で歯を磨けないお子さんは、食事のあとにお茶や湯冷ましを飲ませたり、お水でうがいさせたりするだけでも、口の中の細菌を洗い流すことができます。

寝る前は仕上げみがきをしよう

寝ている間は唾液の量が減り、細菌が活動しやすくなります。寝る前だけでも仕上げみがきやうがいをすると、虫歯リスクを軽減できます。

歯と口の健康週間に、絵本で歯の大切さを伝えたり、親子そろって楽しく歯みがきができるといいですね。歯みがきが上手にできたら、お子さんを褒めてあげましょう。

おすすめの歯みがき絵本

ノンタン はみがきはーみー 作：キヨノ サチコ
はみがきさん 作：せな けいこ
はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！
作：くぼ まちこ

ノンタンの絵本ははだしっ子にも置いてありますよ



- ☆授乳室完備(ミルク用お湯も用意してあります)
- ☆広いスペースにおもちゃがいっぱい
- ☆おひとりでも安心して遊びに来てください
- ☆保育士が遊びのお手伝いをします
- ☆保育士の育児相談(育児のストレス・悩み、誰かに聞いてもらいたいことなど、どんなことでもOK)
- ☆農家じゃなくても大丈夫!子育て中のかたならどなたでもご利用できます
- ☆参加費無料!(ただし、企画あそびの内容により参加費をいただく場合があります)



6月のカレンダー

♪6月のうた♪
かえるの合唱



日	月	火	水	木	金	土
			1 はだっ子ひろば 結城南支店	2 紙芝居	3	4
5	6 絵本	7 身体測定 絵本	8	9 ペタペタ工作 (はみがき)	10	11
12	13 紙芝居	14 運動あそび	15	16 6月のお誕生会 絵本	17 筑西わんパーク 協和支店	18
19	20 絵本	21 ペタペタ工作 (かえるの てるてるぼうず)	22 企画あそび 「あま〜いブルーベリーを 摘みに行こう!」	23 スマイル シアター	24	25
26	27 絵本	28 紙芝居	29	30 ふれあいあそび		

6月の企画あそび

内容「あま〜いブルーベリーを
摘みに行こう!」

開催日時 6月22日(水)
午前10:00~12:00

ブルーベリーの摘み取り日は、天候に
より変更する場合があります。

募集人数 15組の親子
参加費 1家族500円
集合場所 子育て支援センター
受付開始 5月月初から



7月の企画あそび

内容「みんなでこねこね
小麦粉粘土あそび」

開催日時 7月20日(水)
午前10:00~12:00

募集人数 10組の親子
参加費 無料
集合場所 子育て支援センター
受付開始 6月月初から



感染症の状況によって内容に変更がある場合があります

<筑西市からの場合>

国道50号線『加茂部交差点』信号を右折。水戸線線路下をくぐり約50メートル先、左側です。

【お問合せ・お申込み】

J A 北つくば 企画開発課 筑西市岡芹2222 TEL 0296-25-6600
子育て支援センター 桜川市加茂部1627 TEL 0296-70-8501

(子育て支援センターの受付時間 午前9:00~午後4:00まで)

HP あどれす <http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

はだっ子HP

