

准組合員（事業利用を通じて地域農業を応援していただける方）の皆さまのための情報誌

きらら

～あなたのそばに、いつもJAがいます～

2023年7月号
Vol.6

国消国産

—— たくしょうこくさん ——

～国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する～
JAグループでは、世界情勢の変化や日本の「食」未来を見据え、
「国消国産」という独自メッセージを発出しています。

読者プレゼント企画!



アンケートに答えて
すてきな賞品を
抽選でプレゼント!
詳しくは、裏面を
確認してください。

JA北つくば



JA北つくば
公式LINE



JA北つくばHP

まらとFarmer

輝く農家紹介

桜川市大国玉 長島 剛さん
1985年生まれ(38歳)

「消費者から自分が栽培した作物が「おいしい」と言ってもらえることが何より嬉しい」と話す。



農家を継ぐと決心

剛さんは高校卒業後、北海道の東京農業大学オホーツクキャンパスに進学し、産業経営学科を専攻。農業経営の実務を学び、北海道の農業規模の大きさを実感しました。剛さんが大学3年生の時、両親の農業を手伝っていた叔父が体調を崩し、人手が足りなくなっていました。剛さんは、大学の休みを利用して帰省し、両親の仕事を手伝いました。この時まで、実家に戻り就農するかを迷っていた剛さんでしたが、「大学を卒業したら農業を継ごう」と決心しました。

桜川市大和地区で農業を大規模経営する長島剛さん(38)は、妻と両親、従業員2人で普通作物と言われる米、麦、大豆、そばの他、馬鈴薯(ばれいしょ)を合計で180畝も栽培しています。なんと、東京ドーム約38個分にも及びます。

麦の生産、管理徹底

現在では、農業を始めてから15年が経ち、大半の仕事を任されるようになりました。剛さんの取材をした5月下旬は、麦の収穫の真っただ中。剛さんは、麦だけで約76畝も作付けしています。品種は、大麦の「ミカモゴールドン」や裸麦「キラリモチ」、小麦「ユメシホウ」、「きぬの波」、「さとのそら」を栽培しています。これらの麦は、麦茶の原料や小麦粉、麺類、パンなどに加工されます。麦の栽培は、11月から種まきが始まり、雑草が生えないよう管理をし、冬の時期には、丈夫な麦に育てるためにトラクターにローラーなどを付けて麦踏みという作業を繰り返し行います。春には、収穫量を増やすために追肥を行い、病気や害虫から守るための防除をし、良質な麦を生産するために徹底した管理をしています。



苦勞と喜び

剛さんは「作物の生育は、待ってくれないので、毎日効率良く作業を進めて行かなくてはならない。今は、麦の収穫と田んぼの水回りや除草作業、6月下旬から収穫が始まる馬鈴薯の管理に追われている」と苦勞を話します。また、より良い作物の栽培に努力を重ねる剛さんは「手間暇を掛けて栽培した作物が、理想通りの品質・収量になったときは、やりがいを感じる」と喜びも話してくれました。

地域・農業への想い

剛さんは、JA管内の若手生産者が集う「JA北つくば次世代農業研究会」の会長を務めています。研究会では、勉強会や交流を通じて、同世代の農業者を尊重しながら、共に地域農業の発展を目指しています。今後について尋ねてみると「従業員2人もまだ若いので、早く一人前になれるようにしっかり教え、法人化も視野に入れていきたい。また、地元で離農する方も多くなっているのので、できる限り農地を請け負い、地域の農地を守っていきたい。雇用と農地の受け皿になれば」と意気込みを語ってくれました。

JA北つくば地域貢献活動



JAでは、「JA共済くらしの活動」の一環として、組合員・地域住民に対し、協同の輪を広げ豊かでくらしやすい地域社会の実現に向け、さまざまな地域貢献活動に取り組んでいます。

小学校の農業体験授業にJAも協力しました！

田植え体験の授業に参加

JA下館南支店、真壁支店、下館営農経済センターは5月、小学校の田植え体験授業に参加しました。児童たちは、田んぼへと足を踏み入れると、「足が抜けない」「冷たくて気持ちいい」などと歓声を上げ、地元生産者やPTA役員、JA職員の指導を受けながら、田植えに汗を流しました。



中
小学校



桃山
学園



養蚕
小学校



権穂
小学校

サツマイモの定植方法を指導

JA下館営農経済センターは5月18日、筑西市立竹島小学校の農業体験学習「サツマイモの苗植え」に参加し、1年生から6年生までの児童たち約220人に植え方を指導しました。

児童たちは、JA職員の指導を受けながら、シャベルで土を掘り、ベニアズマの苗約600本を定植しました。



児童がバケツ稲に挑戦

JA結城南支店と西部営農経済センター、結城普通作部会は5月17日、結城市立江川北小学校で「バケツ稲で稲づくりを学ぼう」の田植え体験を開きました。小学5年生33人を対象に、稲の作り方を教えました。

JAでは、児童たちのバケツ稲づくりを応援するために、中干しや稲刈りなどの時期に同校を訪れ指導します。

JA北つくばでは、毎年さまざまな地域貢献活動を行っています。

小学校への交通安全帽子寄贈、学童野球大会、サッカー教室、こども食堂への食材提供、災害時のための炊き出し訓練、地域のための防災備蓄品保管、等々……ご存じでしたでしょうか？

これからもJAでは、皆様に参加していただくイベントなども企画し、地域の皆様のために活動していきます。ホームページや公式LINEでも活動を紹介していますので、ぜひご覧くださいね。



はだしっ子

職員が
お待ちしております！



子どもが元気に育つこと、両親が育児に夢を持ち、安心して生み育てられることはJAの願いです。はだしっ子は、地域で子育てをする方々の交流の場をつくるために、2008年に開設しました。たくさんのおもちゃで自由に遊びながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

内容・日時 自由あそび【週3回】

毎週 月・火・木曜
午前10:00～12:00

対象者 筑西市、桜川市、結城市にお住まいの0歳～6歳（未就学児）までのお子さまと保護者ならどなたでもご利用できます。

参加費 無料

利用方法 ご予約は必要ありません。直接、センターにお越しください。

場 所 子育て支援センター

〒309-1452 茨城県桜川市加茂部 1627

タイムスケジュール

10:00	受付開始 自由あそび
11:30	お片付け
11:35	手あそび
11:40	ご挨拶 出席
11:45	絵本や紙芝居の読み聞かせ 季節の歌あそび・工作など (内容は日替わり)
12:00	お帰り

はだしっ子では、親子で参加できる季節の行事や収穫体験など、月1回の楽しいイベントを行っています。（予約制）



ミルク用の
お湯も用意
しております



豆まき



新聞あそび



ブルーベリー狩り



夏祭り



おもいほり



クリスマス会

イベントには定員がございますので、JA北つくば本店総務部または子育て支援センターはだしっ子まで、予約のご連絡をお願いいたします。
また、イベントの内容によっては、参加費をいただく場合があります。

筑西わんパーク

日時 毎月第3金曜日 午前10:00～11:30

場所 JA北つくば協和支店
筑西市上星谷359
☎0296-57-4133



マップ



出張子育て支援

日時 毎月第1水曜日 午前10:00～11:30

場所 JA北つくば結城支店2階
結城市新福寺4-13-3
☎0296-32-5291



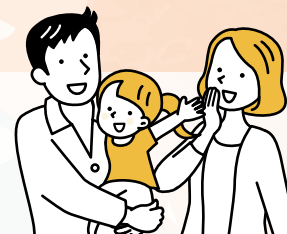
マップ



結城はだしっ子ひろば

子育てQ&A

JA北つくば子育て支援センターは、
パパ・ママを応援します。



参考にしてみよう！



小原先生 高庭先生
(子育て支援センター保育士)

お子さんは親を困らせようとしているのではなく、ただ楽しんでいたり、夢中になっているだけ。今はこうしたいんだと受け止め、お子さんの気持ちに寄り添いながら、正しい行動を伝えられると良いですね。

一緒に歩こう！お口で伝えよう

・共通

「どうしてダメなの？」

・理由

「〇〇したかったんだね」

・共感

「叱る時に伝えたいポイント」

お子さんを大切に思うからこそ、叱りすぎて悩んだり、困ったりすることもありますよね。お子さんが危険なこと、迷惑がかかることをした場合、叱ることも必要です。でも、些細なことで叱ってばかりいると、叱られることに慣れてしまい、子どもがますます言うことを聞かなくなったり、怒られる不安から大人の指示を待つようになってしまいます。

子どもが言うことを聞かないとイライラして叱ってばかりいます。叱りすぎはダメだと分かっていますが、どうすればよいのでしょうか？



先輩ママに聞いた！
気持ちを切り替える方法

・その場を離れて深呼吸
・誰かと話す
・面白動画で笑う
・部屋を好きな香りで満たす
・お気に入りの果物を食べる＆お茶を飲む



子どもが思い通りに動いてくれなかったり、気持ちや時間に余裕がないとイライラがたまることもありますよね。
上手く気分をリフレッシュして、子育てをしていきましょう。



③スキンシップを加えて寝る

頭をなでる・抱きしめる・手をにぎる・ハイタッチするなど、スキンシップを加えます。子どもは自分のしたこと、大好きな人が喜んでくれる嬉しくなり、良い行動ができるようになります。

②タイミングよく寝る

その場で寝るのが原則です。自分のがんばりに気づいてくれたと実感し、自信や意欲となって子どもの生きる力へとつながっていきます。

①具体的に寝る

寝る上手になるための③つのポイント

お子さんが自分の気持ちをコントロールしたり、行動に改善が少しでもあれば、叱りっぱなしにせず褒めてあげると、さらに保護者の気持ちも伝わりやすくなります。

褒めてあげる



お問合せ
お申込み

JA北つくば本店総務部企画開発課 TEL 0296-25-6600
子育て支援センター はだしっ子 TEL 0296-70-8501



はだしっ子
WEB サイト



レンジで簡単 コーンむしパン



＜材料＞（カップ3個分）

トウモロコシ	1本
むしパンの粉	100g
卵	1個
牛乳	30ml
サラダ油	大さじ1と1/2

＜作り方＞

- ①トウモロコシは皮をむき、ラップに包み電子レンジ(600W)で4分加熱する。
 - ②粗熱を取ったトウモロコシを半分に切り、切り口を下にして、芯に沿って上から包丁を入れ、実をそぎ落とす。
 - ③ボウルに卵を入れ、空気を入れるようによく混ぜ、牛乳とサラダ油を加え、さらによく混ぜる。
 - ④②のトウモロコシの実を約半分、③に入れ混ぜた後、むしパンの粉を加え、混ぜ合わせる。
 - ⑤④をカップに入れ、残ったトウモロコシの実をお好みでトッピングし、その上にラップをふわっとかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱して完成。
- ※お好みでシロップをかけてもおいしいです。

「キラッとレシピ」で 管内の農産物をPR



JA北つくばでは、農畜産物の消費拡大を目的に、動画投稿サイト「ユーチューブ」を活用し、JA管内で栽培されている農畜産物を使った料理の作り方を「キラッとレシピ」と題して紹介しています。

動画は、掲載のQRを読み込んでいただくか、当JAのホームページ（食と農のこと）にアクセスしていただければ視聴ができます。作り方は簡単でとてもおいしいので、みなさんも挑戦してみてください。



チャンネル登録よろしくお願いします。
コメントもお待ちしております。

キラッとレシピ動画



鶏肉とサツマイモの甘酢あん



米粉を使ったニラとキャベツのチヂミ



ローズポークの肉巻きおにぎり



ガーリック香る大根ステーキ

旬の農産物紹介

ぜひ、ご賞味ください！

トウモロコシ

「味来」という品種を中心に生産し、糖度高く甘さが自慢の一品です。「夏祭り」というブランド名で出荷しています。品質を最重視して、徹底した管理と真空予冷を利用し鮮度を保って皆様のもとへお届けします。

出荷時期：6月～7月



黒こだまスイカ



夏に合う抜群のシャリ感・肉質・食味を持ち、上品な甘さが夏にピッタリです。果皮が堅く割れにくく、また高級感のある外観で贈答品としても最適です。「誘惑のひとみ」のブランド名で出荷しています。

出荷時期：7月～8月

梨

JA北つくばの梨は筑西市を中心に生産され、県内でも有数の赤梨の産地です。茨城県オリジナル品種「恵水」等の新品種の導入も積極的に行い、早生品種から晩生品種まで様々な梨を長い期間楽しむことができます。

出荷時期：7月～10月



JA北つくば公式LINE

旬な情報・おトクなクーポン配信中！

旬の農産物の最新情報やイベントなど
JAからのお知らせ・お得な情報を発信します！
JA北つくば公式ラインの登録を
よろしくお願いします！

▼ID検索はこちら▼
@468ojzey



←LINEの登録はこちら

スマートフォンのカメラ機能でQRを読み込んでください。

お友だち募集中！

今ならお友だち登録いただくと農産物直売所「きらいち」で
使用できる 割引クーポンプレゼント！



お友達登録すると
「きらいちの割引クーポン」
がもらえるよ！

JA北つくば女性部 会員募集！

女性部って何だろう…？何をしているの…？JA北つくば女性部は、同じ目的を持った仲間たちが共に助け合いながら笑いの絶えない楽しい活動を目指しています。

女性部では、令和5年2月に行われた「第23回女性部総会」において、取り組みの活性化や女性部員への加入メリットを明確にするため、規約を一部変更しました。

つきましては、女性部会員を次のとおり募集します。会員加入のメリットもありますので、皆様のお申し込みお待ちしております。

入会資格：JA北つくば管内の女性（どなたでも参加できます。）

申 込 先：最寄りの各支店・営農経済センター女性部担当者まで

活動内容：仲間づくり、地産地消への取り組み、地域貢献活動、食農教育など

※その他、地区ごとの特色ある活動や様々な活動を行っています。



お問い合わせ・お申込み 各支店営農経済課・営農経済センター女性部担当者まで

プレゼント企画!

アンケートに答えて
豪華プレゼントをGET!!

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で5名様に、
常陸牛、ローズポークをプレゼント!!

- ・常陸牛ロースステーキ (200g×3枚) 1名様
- ・ローズポーク肩ロース (800g) 4名様



締め切り：令和5年8月31日(木)

←アンケートはこちらから!!

【アンケートの目的】

皆様の回答を基に今後のJA事業に活かし、より良い地域社会づくりに貢献するために実施させていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

アンケートの回答に対し、皆様からお預かりした個人情報は厳正に管理し、本目的以外に使用はいたしません。第三者に使用させることも一切ありません。ただし、法的義務のための情報開示に対しては、その限りではありません。

