

「一歩ずつ・より高く・さらに前進」

すてっぷ



3

MARCH 2024
Vol.373



第48回 「ごはん・お米とわたし」

作文・図画コンクール茨城県表彰式



第48回 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール (P12)

特集
1
特集
2

ごはん・お米とわたしコンクール
始めよう。エシカル消費

この人を訪ねて〈協和〉
関口 善典さん



第24回 JA北つくば女性部総会 (P8)

- 2 資産管理センター事務所統合のご案内
- 3 令和5年度 コシヒカリ収量改善試験結果
- 4 ニュース&トピックス
- 6 この人を訪ねて
- 7 相続相談サポート
- 8 くらし女性部
- 9 私の味自慢
- 10 みんなのひろば
- 12 特集1: 第48回「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール
- 14 特集2: 始めよう。エシカル消費
- 16 季節を詠む
- 17 おたより
- 18 インフォメーションボックス

JA北つくば
公式LINE
登録はこちら



JA北つくばHP

令和5年度 コシヒカリ収量改善試験結果

JA北つくばでは、ここ数年のコシヒカリの収量減少傾向を受け、筑西地域農業改良普及センターとJA全農いばらき、肥料メーカーとともに、収量改善試験に取り組み5年目になります。令和5年度は、肥料価格の高騰対策と環境負荷問題への対策を目的にプラスチックコーティングを使用していない肥料を使った試験を実施し、次のような結果を得られることができましたのでご報告いたします。

【試験肥料】

- ①マイルドキープN500（N15-P10-K10）：硝化抑制剤ジシアンと窒素反応緩和剤NSN配合の一発肥料
 - ②新マトリックス有機356（N13-P5-K6）：緩効性N49%（ウレアホルム）と有機態N51%配合の一発肥料（緩効性混合堆肥複合肥料）
- ※いずれの試験肥料も、JAで多く使用されている「コシー発かんだ君」と比較しました。
- コシー発かんだ君（N15-P15-K15）：緩効性N50%（プラスチックコーティング尿素）配合の一発肥料

【調査結果】 ※④～⑥の3つ試験を実施

（N=チッソ、P=リンサン、K=カリ）

肥 料	投入成分量(kg/10%) (N-P-K)	坪刈収量 (kg/10%)	食味値	備 考
④マイルドキープN500	7.0-4.7-4.7	533	72	全面全層施肥
④コシー発かんだ君	7.0-7.0-7.0	528	69	全面全層施肥
⑤新マトリックス有機356	6.5-2.5-3.0	521	68	田植同時施肥
⑤コシー発かんだ君	6.5-6.5-6.5	513	67	田植同時施肥
⑥新マトリックス有機356	7.0-2.7-3.2	515	72	全面全層施肥
⑥コシー発かんだ君	7.0-7.0-7.0	546	67	全面全層施肥

【試験結果概要】

<④マイルドキープN500>

生育ステージ（生育前半と後半）により、傾向の違いが見られ、④の肥料は前半に旺盛な生育でしたが、下位節間長が長くなり、倒伏程度がやや大きくなりました。かんだ君は、収穫直前まで高めの葉色を維持しました。耐倒伏性の低い品種である「コシヒカリ」において、倒伏程度がやや大きくなったものの、同等の収量が確保され、食味値がやや高くなりました。

<⑤新マトリックス有機356>

田植同時施肥の⑤では、ほぼ同等の生育と収量が得られました。全面全層施肥の⑥は、やや生育が乏しく収量も若干減りました。肥料による違いでは、施肥方法に関わらず成熟期の葉色は、②の肥料がかんだ君より淡くなる傾向が見られました。②の肥料は、穂長が短く、一穂粒数が少なかったことから、穂が形成される7月のチッソ溶出が少なかったと思われますが、同等の収量が確保可能であり、品質面では食味値が高くなりました。

【補足】

- ・収量に影響を与える要因は様々なことがあげられます。（天候、圃場条件、地力低下、イネ縞葉枯病など…）
- ・当JAでは、令和6年度も水稻肥料試験を実施していく予定です。



▲2月15日、関係者による試験の成績検討会を行いました。

資産管理センター事務所統合のご案内

本年4月1日をもって、「下館資産管理センター」を「（結城）資産管理センター」に統合する運びとなりました。

これまで2つの事務所に分散されていた職員を1つの事務所に集結し、営業担当者と事務担当者に分け、出向く体制を構築して更なるサービスの向上を目指してまいります。

これを機会に、職員一同より一層精励してまいりますので、今後とも益々のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

■茨城県知事（8）第5120号

JA北つくば資産管理センター

住 所 〒307-0053

結城市新福寺4-13-3

TEL：0296-33-7077

FAX：0296-33-7078

営 業 時 間 月～土曜 8：30～17：00

定 休 日 日曜・祝祭日 ※定休日が土曜から日曜に変わります。

事務所統合 令和6年4月1日（月）

【業務内容】

○税務相談への対応（相続税等）

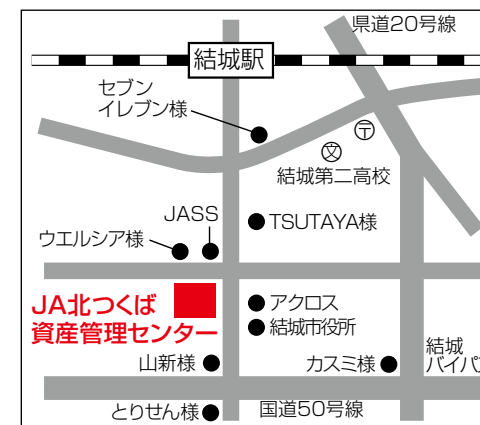
○不動産（土地・建物）有効活用への対応

○不動産（主に土地）売買・貸借の媒介への対応
○資産管理部会員（アパート・店舗オーナー）から受託している賃貸施設等の管理

①入居者募集、契約の締結、家賃等の収納管理

②建物および付帯設備の保存、修理に必要な工事の発注

○JA総合事業としての融資や共済等への取り次ぎ



J A北つくば・J A共済茨城県本部

アンパンマンと歌や踊りを通じて交通安全を学ぶ

子どもたちに交通规则、マナーを身に付けてもらおうと、J AとJ A共済茨城県本部は1月20日、筑西市舟生の筑西市立生涯学習センター「ペアーノ」で、「J A共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。イベントは、J A共済が行っている交通事故対策活動の一環で、キャラバントラックが全国各地を回り公演しています。道路横断中に起こる交通事故に焦点を合わせた内容で、横断の際の注意点などをわかりやすく伝えています。午前と午後の2回で開かれたイベントには、J A管内の親子約750人が参加。ステージには「それいけ！アンパンマン」の仲間たちが登場し、歌や踊りを通じて、子どもたちに信号の意味や横断歩道の渡り方など身近な交通规则を解説しました。「右見て左見て、また右を見て」とアンパンマンたちと横断歩道を渡る練習をして理解を深めました。イベントは大盛況で、子どもたちはアンパンマンの呼び掛けに元氣よく返事をし、交通规则を守ることを約束しました。イベントの最後には握手会も開かれ、来場者は満面の笑みで握手を求めています。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

J A北つくば総務部企画開発課

こども食堂「有りの実」へ米贈呈

J A総務部企画開発課は1月30日、筑西市藤ヶ谷でこども食堂を運営するボランティア団体「筑西こども食堂 有りの実」に、「にじのきらめき」240kgを贈りました。J Aでは、地域貢献活動の一環として2017年から米を提供しています。

同こども食堂は、今年4月で9年目を迎え、孤食になりがちな家庭に、食とだんらの時間を楽しんでもらうことを目的に、地元のベーカリーカフェ「スプーンおばさん」の店舗を借りて運営しています。スタッフは地元の主婦35人で、うち25人が料理を担当。毎週月曜日は地域住民に夕食を、毎月第2日曜日にはランチを提供し、毎週25人ほどが利用しています。

J A北つくば下館支店

ボランティア団体へもち米贈呈

J A下館支店は1月26日、筑西市のボランティア団体「多世代コミュニティ Shine（シンセ）」（村田一倫代表）にもち米11kgを贈りました。同団体は、地域の多世代が集まり、楽しく温かい食事が食べられる場所を提供し、地域の輪を広げ共助ができる社会づくりを目指して、今年4月より本格的に活動を開始します。

同支店は、同団体が主催するキックオフイベント「新春餅つき大会」が翌日に開かれることから、地域貢献活動の一環として、もち米を贈呈しました。大会では、地域の方たちが集まり、つきたてのお餅を味わっていました。



J A北つくば東部きゅうり部会

促成きゅうり規格統一

J A東部きゅうり部会は2月9日、筑西市谷部のJ A下館野菜集出荷所で促成きゅうりの目揃え会を開きました。生産者やJ A、市場担当者計13人が参加し、本格的な出荷を前に規格の統一を図りました。

藤田重則副会長は「しっかりと規格を確認し、少しでも高値で販売できるよう良質なきゅうりの出荷をお願いしたい」と呼び掛けました。目揃え会では、J A営農経済部園芸課の中澤秀伍営農指導員が産地情勢や出荷の注意点について説明。市場担当者は、サンプルのきゅうりを前に、生産者と話し合いながら出荷規格を確認しました。



J A北つくば花き部会

枝物栽培に向け説明会

J A花き部会は2月16日、筑西市西稷生のJ A営農経済センターで花き枝物説明会を開き、生産者や筑西地域農業改良普及センター、J A職員計32人が参加しました。近年、枝物の需要が高まっていることから、新規品目として枝物の導入を提案すること、新規就農者の確保や耕作放棄地の解消、生産者の所得向上を目指します。

早瀬勢樹子部会長は「畑が斜面等の条件で機械が入れなくて困っている方など、興味があったら少しずつでも栽培してほしい」とあいさつしました。説明会では、普及センターの駒形智幸副主査が枝物の種類とタイプや枝物栽培の長所・短所などについて説明し、おすすめの品目を紹介しました。



J A茨城県中央会・J A北つくば総務部企画開発課

食農出張授業で農業に関心を

地産地消・国産国産に関する理解醸成の深化を図ることを目的にJ Aグループ茨城は、食農授業を実施しています。1月26日には、筑西市立古里小学校で小学5年生10人に食農出張授業を開きました。

授業では、J A茨城県中央会の坂本健一常務と笠倉英行地域対策担当部長が講師を務め、児童たちはグループに分かれて、茨城県で売上金額が全国1位の農産物13品目を予想し、茨城農業への理解を深めました。また、地産地消とSDGsのつながりや日本の食料自給率について説明した後、ホウレンソウと小松菜、チンゲンサイを使い、似たものの野菜の違いを児童たちは学びました。



J A北つくば子育て支援センター「はだしっ子」

元気に鬼退治「鬼は外！福は内！」

J A子育て支援センター「はだしっ子」は1月24日、企画あそび「みんなで豆まき 鬼は外！福は内！」を桜川市加茂部の同センターで開き、親子13組29人が参加しました。

初めに、節分の習わしなどを知ってもらおうとパネルシアターを行い、厚紙に鬼の目や口、角などを張り付けお面を作りました。そこへ、ひらひらテープの鬼や鬼の姿に扮したJ A職員が登場。思わず泣きだす子もいましたが、豆に模したボールを投げて鬼退治をしました。最後には、外へ出て煎り豆を使い、「鬼は外、福は内」と元気に声を張り上げ豆をまき、ひと足早い節分を楽しみました。





筑西市小栗
関口 善典さん

シエフからの転身

収穫、出荷作業に大忙しの2月上旬、真赤に実った艶やかなイチゴを栽培するのは、筑西市小栗の関口善典さん(48)。現在は、父の治雄さんと母のてい子さん、妻の公子さんと共に従業員2人を雇い、6棟のハウスでイチゴ「とちおとめ」29アールを栽培しています。善典さんは、専門学校を卒業後、調理師として結婚式場でシエフをしていました。しかし、29歳の頃に膝の手術をし、自宅療養をすることになりました。そんな時、治雄さんから「リハビリも兼ねて、農業をやってみないか」と言われ、

善典さんは決心し、イチゴ農家として新たな人生を歩み始めました。善典さんは「家がイチゴ農家なのは分かっていたが、畑に行ったこともなく栽培に関しては何も分からなかった」と当時を振り返ります。

苗作りは重要

イチゴの栽培は、年間を通して作業があります。11月から5月にかけては、管理をしながら収穫を行い、6月からは苗の管理、夏場にハウス内の土づくりや畝上げをして9月に定植。10月には、マルチやハウスのビニールを張る作業をし、1年間イチゴ栽培に

注力しています。善典さんは「イチゴは苗の管理が重要で、苗が元気なら良いイチゴができる」と話します。約10年前までイチゴの苗は、栃木県日光市の鶏頂山で仕立てていました。鶏頂山は、日中と夜の寒暖差があり、良質な苗が育つとして、5月から9月に計30日以上にわたり片道約2時間半をかけて、苗を栽培しに行っていました。当時は、これがあたり前と思っていた善典さんでしたが、仲間の生産者たちが自分のハウスで苗を仕立てていることを知り、「自分のハウスで栽培した方が苗の管理も楽になり、毎日様子も確認できて異常事態にもすぐ対応できる。自分のハウスで苗を作ろう」と治雄さんに提案。反対していた治雄



さんでしたが、善典さんが説得し、なんとか了承してくれました。そして、1年目から良い結果を出しました。

品質・数量の向上を目指す

善典さんのハウスでは、地下水を利用しています。約8年前に水質検査を行い、水道水に含まれる約6500倍もの窒素が含まれていることがわかりました。そこで善典さんは、土壌診断を行い、肥料を見直しました。それから、病害虫も減り、品質や収量も向上し、思うようなイチゴが栽培できるようになりました。善典さんは「毎年同じように栽培していても天候や気温などに左右されてしまうので、新しい資材や技術を取り入れながら試行錯誤を繰り返している」と話してくれました。

父を超えるイチゴ農家へ

治雄さんは、約60年もイチゴを栽培する大ベテラン。近年は、善典さんが農業経営を任されるようになり

◆ PROFILE ◆



関口 善典さん
(せきぐち よしのり)
1976年生まれ(48歳)

「できればシャインマスカットの栽培にも挑戦してみたい」と笑顔で話す。



した。2022年には、「茨城県いちごグランプリ」で銀賞を受賞し、栽培技術にも自信が付いてきました。今後について尋ねてみると、「これから栽培技術の向上と作業を効率良くこなし、安定した品質・数量を維持しながら、父を越えられるよう日々農業に励んでいきたい」と語ってくれました。

JA北つくばの相続相談サポート

相続登記が義務化されます 令和6年4月1日制度開始

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。

- (1) 相続により(遺言による場合を含みます。)不動産を取得した相続人は、相続により所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
- (2) 遺産分割協議の成立により、不動産を取得した相続人は、遺産分割協議が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記の申請をしなければなりません。
- (3) 令和6年4月1日より以前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間がありますが義務化の対象となります。

正当な理由がなく義務に違反した場合には、10万円以下の過料が科されることがあります。

【正当な理由の例】

- ・相続登記を放置したために相続人が多数に上り、戸籍謄本等の必要な資料の収集や他の相続人の把握に多くの時間を要する場合。
- ・遺言の有効性や遺産の範囲等が争われている場合。
- ・申請義務を負う相続人自身に重病等の事情がある場合など。



JA北つくばでは、相続に関するご相談を受け付け、専門家(税理士・司法書士等)との連携で組合員の皆様のサポートを行います。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

総務部企画開発課 仁平 TEL 0296-25-6600
E-mail souzoku-support@ja-kitatsukuba.or.jp



STOP! 不法就労



県内不法就労者数 全国ワースト
約7割が農業に従事!!

(出入国在留管理庁統計)

【農業を営む皆様へ】

～不法滞在者や就労資格の無い外国人を雇うと～

○不法就労助長で3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金又はその両方を科せられることがあります。

○在留カードの「在留期間(満了日)」欄や「就労制限の有無」欄を必ず確認してください。



ここを
チェック!!



(問い合わせ先)
茨城県警察本部
外事課・生活環境課
029-301-0110
若しくは最寄りの警察署へ

JA北つくば女性部会員募集中!

女性部って何だろう…? 何をしているの…? JA北つくば女性部は、同じ目的を持った仲間たちが共に助け合いながら笑い絶えない楽しい活動を目指しています。

「農家」でも「農家でない人」でも誰でも気軽に参加でき、令和6年度は636人(2月1日現在)の会員となっています。

女性部に入会したいという方は、会員加入のメリットもありますので、ぜひお申し込みください。

▲正会員証

▲准会員証



▲炊き出し訓練



▲清掃ボランティア活動



▲モルック大会

入会資格：JA北つくば管内の女性(どなたでも入会できます。)

申込先：最寄りの各支店・営農経済センター女性部担当者まで

活動内容：仲間づくり、地産地消への取り組み、地域貢献活動、食農教育、スポーツ大会

※その他、地区ごとの特色ある活動や様々な活動を行っています。

お問い合わせ・お申込み 各支店営農経済課・営農経済センター女性部担当者まで

新生女性部本格始動へ

第24回JA北つくば女性部総会



▲議長を務めた
櫻井明子さん



▲あいさつする
古澤諭組合長



▲あいさつする
利根川秀子会長



▲森田満樹氏 記念講演

<令和5年度の主な事業内容>

日程	内容
5月16日	清掃ボランティア活動
6月24日	相続セミナー、 フラワーアレンジメント
7月 8日	第1回スポーツ大会(モルック)
10月19日	第18回パークゴルフ大会
1月13日	家の光大会・文化活動発表会

<令和6年度の主な事業計画>

日程	内容
3月上旬	炊き出し訓練
5月中旬	清掃ボランティア活動
7月上旬	第2回スポーツ大会(モルック)
10月下旬	第19回パークゴルフ大会
12月中旬	家の光大会・文化活動発表会
1月下旬	日帰り旅行「観劇」

ケーブルテレビに生出演

JA北つくば結城地区女性部

紹介した料理は、当誌「すてっぷ」2023年12月号「私の味自慢」に掲載した同部宮田喜代子さん自慢の「切り干しダイコン」。番組の中で作り方を紹介した他、女性部活動のPRを図りました。



私の味自慢

Vol. 34

毎年、花豆を栽培して甘煮を作っています。作るのに若干時間はかかりますが、簡単なのでぜひ作ってみてください。

「私の味自慢」は、JA女性部の方にご協力いただき、自慢の料理を紹介するコーナーです。みなさんもぜひ作ってみてください。

花豆の甘煮

材料(作りやすい分量)

花豆 500g² タンサン(重曹) 小さじ1
砂糖 200g²



作り方

- ①鍋に水と花豆を入れて火にかけ、沸騰したらタンサン(重曹)を入れ、約10分煮る。(タンサン(重曹)を入れることで、アクを抜き、皮が柔らかくなります。)
- ②火を止め、①をザルに移し、水で洗う。
- ③②を鍋に入れ、花豆に浸る程度の水を入れて煮込む。水気が無くなったら水を足して、合計で約1時間30分花豆が柔らかくなるまで煮込む。
- ④最後に、砂糖を加えて5分煮込む。(砂糖を入れてから煮込み過ぎると固くなってしまいますので、注意してください。)



JA北つくば協和地区女性部
中野 栄美子さん

第98話：おおきなカブにな～れ★



みんなのひろば

給手紙
RE:ETEGAMI

3月
すてっふ

筑西市 榎戸 さよ子さん

筑西市 飯野 文江さん

筑西市 木村 百合子さん

筑西市 日向野 澄子さん

筑西市 竹澤 節子さん

筑西市 大和田 加津枝さん

筑西市 大澤 早百合さん

イナちゃん

岩瀬 桜川市稲 内山 久夫さん

昨年の6月に拾った猫です。最初は、とても小さかったのにご飯をたくさん食べて大きくなり、元気に育っています。1匹でも多くの命を救うため責任をもって育てましょう。

我が家の
ペット



プチプチ食感 アイスプラント

ちょっと
一言!!

下館 筑西市羽方 飯島 惣司さん

私の作っている珍しい野菜「アイスプラント」を紹介します。7年くらい栽培しています。プチプチとした食感です。

理沙ちゃん (三毛) ニコルちゃん (キジトラ)

我が家の
ペット

下館 筑西市折本 谷中 誠一さん

3年前我が家の家族になった最初の猫の親子です。理沙が4歳、ニコルが3歳です。最近、娘のニコルが独立し、別の家族とルームシェアをして甘えん坊を卒業しました。



我が家の
ペット



ポニー

大和 桜川市羽田 須藤 武司さん

ケイトは、普段おとなしい性格。一方、ハナは警戒心が強いです。シロは新入りで、まだ肩身が狭いでしょうか。チビはオスで基本言うことを聞きません。クロは、みんなのボスで現在妊娠中。順調に行けば9月出産予定です。みんなそれぞれ個性があり、見ていて全然飽きません。

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

桜川市立雨引小学校5年生の篠崎灯里さんが文部科学大臣賞を受賞

JAグループは1月6日、東京都千代田区のJA共済ビルで第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの全国表彰式を開きました。同コンクールは、これからの食と農を担う子どもたちに、稲作農業に関する学びを深めてもらい、お米・ご飯食・日本食の重要性を広く周知することを目的に、小学生を対象に開いています。

48回目となる今回は、全国から作文で3万649点、図画で4万2943点の応募がありました。数多くの作品の中から作文の部で、当JA管内の桜川市立雨引小学校5年生、篠崎灯里さんの作品「お米からつながるSDGs」が文部科学大臣賞に輝きました。

また、JA茨城県中央会が主催する第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が1月20日、水戸市内のホテルで開かれました。今年度は、県内の小・中学校から作文4311点、図画3411点の応募があり、当JA管内からは、作文の部に7人、図画の部に5人が入賞を果たしました。

茨城県は、全国でも農業が盛んな県の一つです。このコンクールを機会に、子どもたちが農業や食の大切さに興味・関心を持ち、稲作に象徴される日本農業と、緑あふれる美しい国土を守っていく気持ちを持っていただけることを期待しております。

受賞者のみなさん、誠におめでとございました。今年も、たくさんのご応募お待ちしております。



全国表彰式



JA北つくば管内の受賞者

<全国表彰>

作文の部

賞 名	学 校 名	学年	氏 名	作 品 名
文 部 科 学 大 臣 賞	桜川市立雨引小学校	5年	篠崎 灯里さん	お米からつながるSDGs
優 秀 賞	筑西市立竹島小学校	1年	高橋 充稀さん	のうきぐとたんぼのいきもの

<茨城県表彰>

作文の部

賞 名	学 校 名	学年	氏 名	作 品 名
JA茨城県中央会会長賞	桜川市立雨引小学校	5年	篠崎 灯里さん	お米からつながるSDGs
茨城県教育委員会教育長賞	筑西市立竹島小学校	1年	高橋 充稀さん	のうきぐとたんぼのいきもの
茨城県農業会議会長賞	桜川市立岩瀬東中学校	3年	大和田愛子さん	私の小さな幸せ
家の光協会会長賞	結城市立上山川小学校	5年	吉田 瞬 さん	大盛どはん
佳 作	結城市立絹川小学校	2年	塚田 絵麻さん	大すきなお米ができるまで
佳 作	筑西市立竹島小学校	4年	渡邊 美結さん	一緒に作ったハンバーグ
佳 作	筑西市立竹島小学校	5年	谷島 歩希さん	一粒にかくされた努力や物語

図画の部

賞 名	学 校 名	学年	氏 名	作 品 名
茨城県教育委員会教育長賞	結城市立結城中学校	3年	北村龍之介さん	ひいおばあちゃんのおにぎりナンバーワン
茨城県農業会議会長賞	筑西市立竹島小学校	2年	八木 美怜さん	てまきずしいっぱいたべたい!
日本農業新聞東日本統括支所長賞	結城市立山川小学校	1年	黒田 紗愛さん	かつちゃんがつくるおこめ
佳 作	結城市立結城西小学校	5年	江連 歩夢さん	宿泊学習の思い出
佳 作	筑西市立下館西中学校	3年	宮田 梨夢さん	お米パワーで元気をチャージ!!

第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

文 部 科 学 大 臣 賞

全国コンクール
文部科学大臣賞
JA茨城県中央会会長賞

「お米からつながるSDGs」

桜川市立雨引小学校 5年 篠崎 灯里



「ばあちゃんの手は、どうしてそんなにきれいなのか？」

毎日のように、庭の草取りや畑仕事をしているのに、おばあちゃんの手は七十才を過ぎてても白くてつやつやしています。

「きっと、米ぬかのおかげかな。」

おばあちゃんは、につこり笑って教えてくれました。

米ぬかは、玄米を精米するときに出る茶色い粉で、お米の命と言われる胚芽とそれを守る種皮と果皮が原料です。玄米の栄養素の九割以上がふくまれているそうです。この中に、ビタミンやセラミドという美容成分がたくさん入っているの、毎日お米とぎやぬか床をかきまぜていることが、おばあちゃんのきれいな手のひみつだったのです。それを知った私は、お母さんと一緒に米ぬか石けん作りに挑戦することにしました。なべに、水を入れてふつと煮させて、重曹を加えます。シュワシュワしてくるのが落ち着いたら、米ぬかを少しずつ加えて混ぜ、水分が飛んだら型に入れてかわかします。固まるまで四日間、待ちに待って、米ぬか石けんの完成です。早速その日の夜、米ぬか石けんで顔を洗ってみると、なんだかなつかしい香りがして、ほっこりした気持ちになりました。水で流したあとは、ほっぺが赤ちゃんみたいにもちもちになって、感動しました。

そして米ぬかは、食器洗いやそうじにも使えると知りました。お皿洗いをしてみると、油污

れがきれいになって、キュッキュッという音がします。捨てられてしまうことが多い米ぬかにこんなすごいパワーがかくされていたなんて、おどろきました。お母さんが、「すごい。SDGsだね。」と言いました。

SDGsは、二〇三〇年までに達成することを目指した持続可能な開発目標です。調べてみると、お米とSDGsには、深い関わりがあることが分かりました。

お米ができる田んぼは、お米を育むだけではなく、たくさんの生き物たちのすみかになっています。三株の稲からとれるお米は、お茶わん一杯分。ごはん一杯を食べるとオタマジャクシ三十五匹のすみかを守ることにつながります。ごはん四十六杯でドジョウ一匹、八十三杯でメダカ一匹、二〇八杯でホタル一匹を育むことができます。私が、お米を食べれば食べるほど、田んぼに住む生き物たちの環境を守ることにつながるのです。

春にはそよ風にゆれる小さな苗が、夏の日差しを浴びて青々と大きくなり、秋には黄金色に輝きます。私はこの、季節とともに移り変わる田んぼの景色が大好きです。SDGsの達成を目指す二〇三〇年、私は十八才になっています。大人になった私も、変わらずこの景色を見られているといいなと願いながら私は今日も、大好きなお米を食べています。



始めよう。

エシカル消費

日々の暮らしで未来をチェンジ！

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた倫理的（エシカル）な消費行動のこと。

私たちの身近なところから良い未来をつくる取り組みが始まっています。

「エシカル消費って何だろう」

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何を買おうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがどのようにしてつくられたかといった背景や、買い物をする中で世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちょっと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しでも考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「地産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

「エシカル消費が目指す未来」

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意識表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それらが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心・安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最先端の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながっていないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できるところから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

イラスト：小林裕美子

「エシカル消費とSDGs」

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

エシカル消費に関連したSDGsゴール

■ 飢餓をゼロに

飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう

■ すべての人に健康と福祉を

だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう

■ 質の高い教育をみんなに

だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう

■ 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしよう

■ 働きがいも経済成長も

みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくらう

■ 人や国の不平等をなくそう

世界中から不平等を減らそう

■ つくる責任 つかう責任

生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう

■ 気候変動に具体的な対策を

気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう

■ 海の豊かさを守ろう

海の資源を守り、大切に使う

■ 陸の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う

■ 平和と公平をすべての人に

平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう

■ パートナリシップで目標を達成しよう

世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう

「人・社会」社会的に立場の弱い人たちの低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。

【環境】水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

【地域】地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。

一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。

やってみよう！

今からでもすぐにできる エシカル消費

買い物でできること

▶ リサイクル素材の商品を購入する

廃棄物を減らせるので環境負荷やCO₂排出量を削減できます。

▶ 地元や被災地の商品を購入する

生産者や被災地支援になる上、輸送に伴うCO₂排出量を減らせます。

▶ 商品棚の手前取りをする

消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。

▶ 福祉作業所で作られた製品を購入する

障がいのある人への支援と自立への後押しになります。

▶ フェアトレード商品*を購入する

貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。
*開発途上国の製品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること。

▶ 寄付付き商品を選ぶ

支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。

▶ 再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える

エネルギー自給率を高め、CO₂排出量削減に貢献できます。



買い物以外でできること

▶ 食べ残しを減らす

食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。飲食店での食べ残しは持ち帰るか頼んでみましょう。

▶ マイバッグ、マイボトル持参

海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。

▶ 3R(リユース、リデュース、リサイクル)を心がける

ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。

▶ 省エネや節電を心がける

無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO₂排出量も削減できます。



認証ラベルを探してみよう！

買い物をするときは、以下のようなラベルが商品に付いているかを目安にすると、エシカル消費につながります。

■ エコマーク

生産から廃棄にわたって環境への負荷が少ない商品やサービスに付けられています。



■ 有機JASマーク

化学肥料・農薬などに頼らずに生産された農産物、加工食品に付けられています。



■ MSC「海のエコラベル」

水産資源や環境に配慮した、持続可能な漁業で獲られた水産物の証。鮮魚や水産加工品に付けられています。



■ 国際フェアトレード認証ラベル

生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農薬使用規制などの基準をクリアした商品に付けられています。



短歌

まどろみの午睡のなかや流れ来る春の香りの日本水仙
結城市市中 萩原美枝子

ささらぎの風の声音は鳴く鳥の待たずとも春さえずり来たる
結城市今宿 五十幡孝子

高齢者我は豆まき用意する孫が元氣に福は内なり
筑西市久地楽 飯田 浩子

筑波山麓から照らす太陽に初雪眩い程の銀世界
結城市上山川 飯嶋 トミ

西風が枯れ葉を飛ばし吹き溜まる赤い夕日が明日は晴れと
筑西市花田 菊地よし子

蠟梅の花飛び交うや蝶の舞う何処を晴にかくれさり行く
結城市結城作 谷島 恵子

新雪の天より降り舞うぼたん花心静かに雪國を思う
結城市今宿 丸田 しず

黄水仙愛でしそだてた友は亡き幾年の今香りゆたかに
筑西市小栗 館野 さた

鬼役はもう無理だなあ寒風にパンツ一枚だけハークション
兵庫県明石市 小田 慶喜

春めきを感じながらの散歩道たんぽぽ菜の花みんなおはよう
兵庫県明石市 小田 和子

俳句

紅梅の香に五感研ぎ澄ませ
筑西市中館 中丸 ひろ

初雪の滴野鳥の水盤に
筑西市門井 海老澤美弥子

牡丹の芽鋭く光り句師忌くる
筑西市樋口 山口志津子

食べきれぬ豆一つふえ福茶飲む
筑西市横島 塚田千栄子

カラカラの大地に沁みる雪の功
桜川市真壁町 大関 くに

川柳

備え水勝手・トイレは水の山
桜川市真壁町 古沢 真一

携帯を開いてみては知る時刻
結城市結城 秋田 克行

びつたりの言葉出て来ぬもどかしさ
結城市中央町 大嶋 一陽

筑志会に入会しませんか？

このコーナーに投稿される皆さんが集い、交流を深める「筑志会」では、会員を募集しています。短歌・俳句・川柳が好きな者同士、一緒に楽しく歌を詠む友達になりませんか？入会ご希望の方は、下記の記入例にしたがい、氏名の下に「筑志会入会希望」とはっきり朱書（赤いペン）でしてください。後日、詳しいご案内をいたします。

筑志会の活動内容

- ◆現在、会員は29人
- ◆年4回の定例会

短歌・俳句・川柳の投稿お待ちしております

- ①作品・住所・氏名・年齢・電話番号などハガキのウラ面に全て記入して応募してください。
- ②歌にはそれぞれ短歌・俳句・川柳と明記し、清書してください。漢字にはふりがなを。作品は2作品までとします。
- ③毎月15日までに頂いた作品を翌月号に掲載いたします。
- ④作品の掲載にあたっては、なるべく多くの方をご紹介させて頂くことを旨としております。

（ウラ）

氏名（年齢） 住所 〒308-0051 筑西市岡芹2222
電話番号 0296(25)XXXX

（オモテ）

ハガキ記入例
「俳句」「川柳」と書いてください。

短歌
① ② ③ ④ ⑤
5 7 7 7 5

〒308-0051 筑西市岡芹2222
JA北つくば本店
すてつぷ係 行

筑志会入会ご希望の方のみ朱書

おたより

今月のテーマ

「私の好きな花」

花は何でも好きです。今は玄関にシクラメン、ポインセチア、春にはチューリップが咲く予定です。



花…すべて大好きです。

真冬の庭にノースポール、ムスカリ、ろうめい、山茶花、パンジー。雑草のホトケノザも可愛く咲いています。花はどれも大好きです。

筑西市村田 大吉 峰子さん

私の好きな花、かすみ草。

結城市七五三場 川面あい子さん

梅の花。実家に梅畑があり、たくさん花が咲き、見事に実りました。春の訪れです。

ユキリンさん



私は「都忘れ」が大好きです。清らかな紫色で、ひっそりと咲くやさしい姿がとても愛しく、癒されます。

桜川市山口 赤上 由利子さん

チューリップ。季節で春が一番好きなので。

筑西市蓮沼 谷島 ふみさん

早春の頃、ピンクの可憐で小さな花を咲かせる「かたくり」が好きです。みかも山の群生地の斜面一面に咲く様子は見事です。

筑西市関本上 須藤 美知子さん

ご意見・ご感想

今年にかけのページで、年代ごとに様々な思いがあつておもしろかったです。

結城市中 織田 一郎さん

我が家の孫も辰年、年女です。もう生まれてから12年が経つんだなと感じました。笑顔で元気に過ごせればなあと思いました。

ひんちゃん

みんなのひるばは、いつも楽しみです。かわいいペットや趣味で育てたりしているのがすばらしいです。

サリーさん

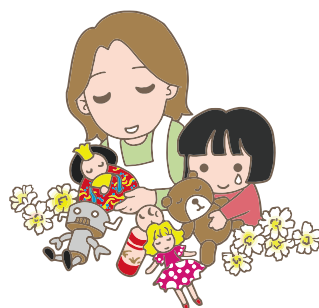


JA農業まつり6会場に足を運び、女性部のおいしい惣菜を食べました。

桜川市真壁町 大関 仁さん

昨年行われた「人形供養祭」で、ぬいぐるみをたくさん供養していただきました。JAさんのこの企画、とても良かったです。

令和の礼ちゃんさん



筑志会の皆様方、お元気に活躍している様子何よりです。短歌・俳句とてもすばらしく、光景が目に見えます。

筑西市宮後 直井 秀次郎さん

なぜ？

【小○ 大○
○苗 納○】
○に共通して入る漢字は何？

*2月号の答えは「温泉」でした。

- ①クイズの答え
- ②ご意見・ご感想
- ③今月のテーマ「私が取り組むSDGs（持続可能な開発目標）」

住所 氏名（組合員名併記） 年齢・電話番号

（ウラ）
【応募規定】ハガキに上記の要領で記入してください。正解者の中から抽選で、30名の方に粗品をプレゼントします。
【締め切り】令和6年4月5日（金）当日消印有効
プレゼントは4月末の発送になります。

〒308-0051 筑西市岡芹2222
JA北つくば本店
すてつぷ係 行

（オモテ）



13 ページに載っている「洋なしコンポート」と「洋なしジャム」は、おいしくいただきました。

滋賀県米原市 阪東さん



二コース&トピックスを見ると、各地区の様子が分かるのでいいですね。

筑西市海老ヶ島 柴アヤ子さん

編集後記

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールにおいて受賞された皆様、誠におめでとうございます。また、文部科学大臣賞を受賞した篠崎灯里さんの作文には驚きました。「ばあちゃんの手は、どうしてそんなにきれいな?」から始まり、米ぬか石けん作りに挑戦してSDGsとの関わりについて書いていました。そして、お米を食べることは、田んぼに住む生き物たちの環境を守ることにつながるということには、私も学ばせていただきました。JA北つくば管内は、特に応募数が多い地域です。それだけお米や農業に関心がある子どもたちがいることを嬉しく思います。(Y)

投稿ハガキ・メール募集

すてっぷでは、随時皆さまからの投稿をお待ちしています。10ページ「みんなのひろば」のすてっぷやかさん、我が家のペット、たのしい仲間、ちょっと一言など身近な暮らしや出来事について教えてください。おハガキやメール、絵手紙や自作のイラストなどもお待ちしております!お気軽にお寄せください。

*写真等のご返却はできませんのでご了承ください。

〒308-0051 筑西市岡岸2222
JA北つくば本店 すてっぷ係まで
Eメール ja-kt@intio.or.jp

地上

YouTube
Facebookやってます

特集 いまままでだいじょうぶ?
いまこそ本気で「消費者PR」を考える

(定価) 680円(税込)
(発行) JAグループ(一社)家の光協会

購読のお申込み先 最寄りの支店 窓口

人が元気・JAが元気・地域が元気

JAの家庭雑誌 家の光 4月号の主な内容

特集 春らんまん! ハッピーおうちずし

別冊付録 人気夏野菜の作り方ガイド付き ひと目でわかる家庭菜園カレンダー2024

(定価) 922円(税込) (発行) JAグループ(一社)家の光協会
(ホームページ) <http://www.ienuhikari.net/>

購読のお申込み先 最寄りの支店 窓口

はだしっ子

※写真は以前のものです。

参加者募集

JA北つくば管内に在住の0歳~6歳までのお子様と保護者を対象にご利用頂けます。

こいのぼり作りと新聞あそび

開催日時 令和6年 4月24日(水) 午前10時
開催場所 JA北つくば子育て支援センター(桜川市加茂部1627)
募集人員 15組の親子
参加費 無料 **申込期日** 定員になり次第締切

◎やむを得ず、企画あそびの日程および内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

主催 JA北つくば **お申込みお問い合わせ先** JA北つくば 総務部企画開発課
Tel 0296 (25) 6600 古橋

第1回 理事会だより 令和6年2月28日開催

〈主な審議事項〉

- 生産資材高騰支援配当の実施について
- 令和5年度決算における目的積立金取崩しの追認について
- 令和5年度決算での税効果会計における将来課税所得の見積について
- 令和6年度信用供与等の最高限度額について
- 令和6年度不良債権の処理方針について
- 不祥事件に関する農業協同組合法第93条第1項に基づく茨城県に対する報告について(四半期報告分)

車のことならJAにおまかせください!

今月のおススメ!! HONDA The Power of Dreams

新型SUV「WR-V」

素のまま気のまがカッコいい!
好きを追求するクルマ。

基本装備のスタンダードタイプ X 税込み 2,098,800円~

詳しくは、JA北つくば自動車センターまでお問い合わせください。

JA北つくば 自動車センター
Tel 0296 (52) 1424
住所 / 筑西市海老ヶ島848
【営業時間】月~金曜 8:30~17:00
【定休日】土曜・日曜・祝祭日
ご来店心よりお待ちしております

ファーマーズマーケット 筑西店 結城店 イベント案内

きらいち 今月のおすすめ商品

お彼岸のお花販売しております。

開催期日	開催場所	イベント内容
3月16日~23日	筑西店 結城店	お彼岸セール

※諸般の事情によりイベント内容が変更になる場合があります。

毎週月曜日 お米の日(1割引)
火曜日 卵の日(1割引)
水曜日 肉の日(1割引)
木曜日 ポイント2倍デー

きらいちは毎週お得!!

スィーホーちゃん スィーホーくん

ネットショップは こちら

Step Information Box

～仏壇・仏具展示場のご案内～

北つくば農協葬祭(株)では、お客様のご要望に応じて様々なタイプのお仏壇を取り揃えております。専門のスタッフが対応させていただきますので、ご不明な点などございましたらご遠慮なくお申し付けください。

互助会・葬祭友の会のお客様

仏壇・仏具 表示価格から 最大50% 引き

大切なペットちゃんのご葬儀も ペットセレモニー-kokoro 0120-456-556

火葬車

JA結城会館 なごみ 〒307-0001 茨城県結城市大字結城6954-4 TEL 0296 (21) 2633

展示・販売中

西 部 事 業 所 TEL 0120-49-1144
JAホール岩瀬事業所 TEL 0120-30-5825
JAホール真壁事業所 TEL 0120-05-1149
JAホール下館事業所 TEL 0800-800-0032

北つくば農協葬祭株式会社

楽しい旅のご案内

バスツアーのご案内

いばらき日帰りツアー

令和6年 5.24(金) メロン1個お土産付き!

〈募集人員〉30名 〈催行人員〉20名
〈申込締切〉定員になり次第締切
〈旅行代金〉お1人様 **15,500円**

※バスの乗車場所は、ご希望に添えない場合がございます。

JA北つくば各地⇒桜川筑西IC⇒笠間PA⇒鉾田IC⇒サングリーン旭⇒かねふくめたいパーク⇒潮騒の湯【昼食】⇒大洗磯前神社⇒森田水産【お買い物】⇒お菓子夢工場亀るし本店⇒JA北つくば各地

お問い合わせ・お申込みは
(茨城県知事登録第2種旅行業第432号)一般社団法人 全国旅行業協会正会員

JA北つくば旅行センター

TEL.0296 (25) 3538

〒308-0832 茨城県筑西市西横生1212-1 FAX.0296 (25) 3537
総合旅行業務取扱管理者 佐藤 信二

JA北つくば 農家の皆様へ(お願い)

農業用廃ビニール及び廃プラスチックなどは、法律で禁止されているため、野外での焼却はできません。法律に違反する行為を行った場合は、罰則を受ける場合もございますので、適正な処分をお願いいたします。なお、当JA管内の3市(筑西・桜川・結城市)において、農業用廃プラスチックの回収を行っておりますので、下記のとおりお知らせいたします。

【令和6年度農業用廃プラスチックの回収予定日】

- ・筑西市：7月(2回)・12月
- ・桜川市：10月下旬・11月上旬
- ・結城市：6月・11月・12月

※リサイクルが可能なものと不可のものので回収日が異なる場合がございます。詳細については、各市よりご案内いたします。

農業用廃プラスチックの適正な処分をお願いいたします。



JA北つくば 2025年度 職員募集

お問い合わせ

総務部人事教育課 採用担当
茨城県筑西市岡芹2222
電話 0296-25-6600(代)



マイナビは
こちら！

- 応募対象 / ①2025年3月に卒業見込みの方(大学・短大・専門学校等)
②上記①の学校卒業後3年以内の方
- 募集人数 / 30名程度
- 募集職種 / 総合職
- 応募方法 / 就活サイト「マイナビ2025」よりエントリーしてください。
- 採用説明会 / 詳細については「マイナビ2025」をご確認ください。
- 選考方法 / 【一次試験】適性・筆記試験(WEB・テストセンターの選択制)
【二次試験】面接試験(WEBグループ面接)
【三次試験】面接試験(個別面接※筑西市岡芹のJA北つくば本店にて実施)
- 採用予定日 / 2025年4月1日
- 主な待遇 / 基本給 (大卒22歳) 200,000円
(短大・専門学校卒20歳) 189,560円
昇給年1回、賞与年2回(6月、12月)、
各種手当あり
- 勤務地 / 筑西市・桜川市・結城市(転居を伴う異動はありません)
- 勤務時間 / 8時30分～17時00分
- 福利厚生 / 健康維持や生活を支援する各種制度があります。
- 職員育成 / 階層別研修制度、自己啓発支援制度、資格取得を奨励しています。

アンケート回答で豪華景品が当たる!!
なんでも応募可能です

応募方法
当館・支店・センターから、エコーポータルサイト「JA北つくば」へアクセスし、会員登録の上、アンケートの回答をもって応募してください。

景品について
当館等は景品の抽選をもって代金させていただきます。
景品の発送は2025年9月中旬を予定しています。

景品と当選人数
A 旅行券 10万円 3名
B JAタウンギフト券 1万円 30名
C 商品全国商品券 5,000円 140名
D エコーポータル誌 定価 750円 1000名

新茶 70周年
エコーポータル誌
プレゼントキャンペーン

応募期間 令和6年6月30日まで

新茶のご予約承ります。ご予約頂いた方には、
素敵な特典をご用意しております！

- 特典1**
- 〇1kg規格の値引金額(税込)
- ◆宝玉：364円 ◆白翔・松楽：340円
 - ◆玉翠：300円
 - ◆緑鳳・プレミアム紫鳳：284円
 - ◆瑞緑：264円
 - ◆紫鳳・棒茶匠：244円 ◆夕鶴：224円
 - ◆白楽：204円 ◆粉茶聖：196円
- 〇2kg規格の値引金額(税込)
- ◆抹茶入玄米茶(里)：168円
- 〇100g規格の値引金額(税込)
- ◆煎茶紫鳳ティーバッグ(2g×50P)：50円

- 特典2**
- 15,000円(税込)以上お買い上げの方
へ「急須 朱泥蘭彫平網」をプレゼントいた
します。
- すてっぷ配布とともに注文書をお届け
します。ご予約お待ちしております。

ご予約・お問い合わせ

予約期間3月29日(金)まで
お申込みは最寄りの支店・営農経済
センター窓口まで

